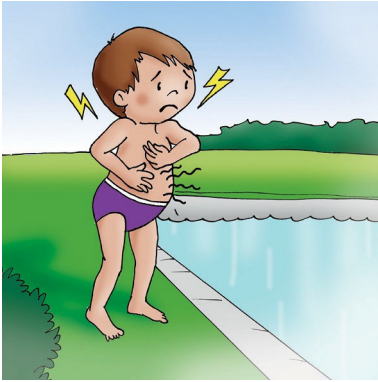


TSV Ellerbek e.V. **BADEREGELN** – Sicherer Aufenthalt am und im Wasser



Ich gehe nur baden, wenn ich gesund bin.



Ich gehe nur unter Aufsicht ins Wasser.



Ich rufe im Notfall laut um Hilfe und reiche einem Ertrinkenden einen Gegenstand.



Ich sage Bescheid, wenn ich ins Wasser gehe.



Ich gehe weder hungrig, noch direkt nach dem Essen ins Wasser.



Ich kühle mich ab, bevor ich ins Wasser gehe und verlasse es, wenn ich friere.



Ich gehe oder springe nur ins Wasser, wo es erlaubt und ungefährlich ist.



Ich nehme Rücksicht! Ich renne nicht, schubse nicht und drücke niemanden unter Wasser.



Schwimmhilfe, Schwimmtier oder Luftmatratze schützen mich nicht vor dem Ertrinken.



Ich verlasse bei Gewitter und starkem Regen sofort das Wasser.



Schiffahrtswege, Bühnen, Schleusen und Brückenpfeiler sind keine Schwimm- und Badezonen.



TSV Ellerbek e.V.

Rugenbergener Mühlenweg 1
25474 Ellerbek - 04101-3 27 47 -
kontakt@tsv-ellerbek.de