

HANDBALL

Mannschaft	Tag	von-bis	Halle	Jahrgang	Trainer*in
wB Jugend	Di	17:30 – 19:00	Harbig-Halle	2006 / 2007	Anna Hinz Lena Thürich
	Mi	17:30 – 19:00			
wC Jugend	Di	17:30 – 19:00	Harbig-Halle	2008 / 2009	Lena Thürich Anna Hinz
	Mi	17:30 – 19:00			
1. wD Jugend	Mi	17:30 – 19:00	Harbig-Halle	2010 / 2011	Melanie Röwer Andela Jurakic
	Do	17:30 – 19:00			
2. wD Jugend	Mi	16:15 – 17:30	Harbig-Halle	2010 / 2011	Andela Jurakic Melanie Röwer
	Do	16:45 – 18:15			
mB Jugend	Mo	17:45 – 19:30	Harbig-Halle	2006 / 2007	Magnus Westphal Julian Westphal
	Fr	17:00 – 18:30	Bönningstedt		
mC Jugend	Di	16:45 – 18:00	Harbig-Halle	2008 / 2009	Finn Stüber Tobias Scheibengraber
	Fr	17:30 – 19:00	Harbig-Halle		
mD Jugend	Mo	17:45 – 19:15	Harbig-Halle	2010 / 2011	Zsuzsa Nyari
	Mi	16:00 – 17:30			
wE Jugend	Mo	16:15 – 17:45	Harbig-Halle	2012 / 2013	Zsuzsa Nyari
	Do	15:00 – 16:30			
mE-Jugend	Di	15:45 – 17:15	Harbig-Halle	2012 / 2013	Zsuzsa Nyari
	Do	16:00 – 17:30			
Minis	Do	14:15 – 15:00	Harbig-Halle	2014 / 2015	Zsuzsa Nyari
Superminis	Di	15:00 – 15:45	Harbig-Halle	2018 / 2019	Zsuzsa Nyari
	Mi	14:00 – 14:45		2016 / 2017	

KURSPROGRAMM 2023



KINDER und JUGENDLICHE



FRÜHJAHR – 2023 (Stand Dezember 22)

Änderungen vorbehalten

Turn- und Spielverein „Up ewig ungedeelt“

TSV Ellerbek e.V.

Rugenbergener Mühlenweg 1 • 25474 Ellerbek

Telefon: 04101 – 3 27 47 • kontakt@tsv-ellerbek.de • tsv-ellerbek.de

WASSERWELT

Alle Angebote der Wasserwelt finden in der Schwimmhalle statt

Aqua Bambini*

Tag	von-bis	Alter	Übungsleitung
Donnerstag	15:00 – 16:00	2 – 4 Jahre	Petra Horstmann

Wassergewöhnung*

Tag	von-bis	Alter	Übungsleitung
Mittwoch	16:00 – 17:00	4 – 6 Jahre	Petra Horstmann
Donnerstag	16:00 – 17:00	4 – 6 Jahre	Petra Horstmann

* „Aqua Bambini“ und „Wassergewöhnung“ sind auch als Einzelkursus buchbar

Seepferdchen

Tag	von-bis	Niveau	Übungsleitung
Dienstag	15:00 – 15:30	1. Anfänger	Petra Horstmann
	15:30 – 16:00	2. Folgekurs	
	16:00 – 16:30	3. Folgekurs	
	16:30 – 17:00	4. Folgekurs	
Freitag	14:00 – 14:30	1. Anfänger	Sebastian Ziemens
	14:30 – 15:00	2. Folgekurs	
	15:00 – 15:30	3. Folgekurs	
	15:30 – 16:00	4. Folgekurs	
Samstag	11:00 – 11:30	1. Anfänger	Annika Wenzel
	11:30 – 12:00	2. Folgekurs	
	12:00 – 12:30	3. Folgekurs	
	12:30 – 13:00	4. Folgekurs	

Schwimmtraining

Tag	von-bis	Niveau	Übungsleitung
Montag	15:00 – 15:45	Bronze A	Annika Wenzel
	15:45 – 16:30	Bronze B	
	16:30 – 17:15	Bronze / Silber	
	17:15 – 18:00	Silber	
	18:00 – 19:00	Gold	
Freitag	16:00 – 16:45	Bronze A	Sebastian Ziemens
	16:45 – 17:30	Bronze B	
	17:30 – 18:15	Bronze / Silber	
	18:15 – 19:00	Silber	
	19:00 – 20:00	Gold	
Samstag	13:00 – 13:45	Bronze A	Annika Wenzel
	13:45 – 14:30	Bronze B	
	14:30 – 15:15	Bronze	
	15:15 – 16:00	Silber	

Turnen, Tanzen, Bewegung

Gruppe	Tag	von-bis	Halle	Jahrgang / Niveau	Übungsleiter*in
Kinderturnen	Mo	15:00 – 16:00	Turnhalle	3 – 4 Jahre	Zsuzsa Nyari
	Mi	15:00 – 16:00		4 – 5 Jahre	
Jungenturnen	Di	15:00 – 16:00	Turnhalle	6 – 12 Jahre	Carsten Peckmann
Singen, spielen, toben	Mi	15:00 – 16:30	Spiegelsaal	2 – 4 Jahre	Laura Brosius-Politz
Kreativer Kindertanz	Do	15:15 – 16:00	Spiegelsaal	6 – 10 Jahre	Annika Müller
		16:15 – 17:00			
Pampersturnen	Fr	09:30 – 11:30	Turnhalle	Ab den ersten Schritten	Verena Kemiksiz
Leistungsturnen	Mo	16:00 – 18:00	Turnhalle	Einteilung nach Absprache	Elisa Liebenow Christin Borkowski
	Di	16:00 – 17:30			Elisa Liebenow Tanja Helms
		17:30 – 19:00			Elisa Liebenow Christin Borkowski
	Mi	16:00 – 18:00			Sabine Tegen Tanja Helms
	Do	16:00 – 17:30			
17:30 – 19:00					