

HANDBALL

Mannschaft	Tag	von-bis	Halle	Jahrgang	Trainer*in
wA Jugend	Di	17:45 – 19:00	Harbig-Halle	2003 / 2004	Melanie Röwer Anna Hinz
	Mi	17:45 – 19:00			
wC Jugend	Di	17:30 – 19:00	Harbig-Halle	2007 / 2008	Lena Thürich Anna Hinz
	Do	17:45 – 19:00			
1. wD Jugend	Mi	16:45 – 18:15	Harbig-Halle	2009 / 2010	Lena Thürich Melanie Röwer
	Do	16:45 – 18:15			
2. wD Jugend	Mi	16:45 – 18:15	Harbig-Halle	2009 / 2010	Lena Thürich Andela Jurakic
	Do	16:45 – 18:15			
mB Jugend	Mo	17:45 – 19:15	Harbig-Halle	2005 / 2006	Magnus Westphal Julian Westphal
	Fr	17:00 – 18:30	Bönningstedt		
mD Jugend	Di	16:30 – 17:45	Harbig-Halle	2009 / 2010	Tobias Scheibengraber Finn Stüber
	Fr	17:30 – 19:00			
1. mE Jugend	Mo	16:15 – 17:45	Harbig-Halle	2011 / 2012	Zsuzsa Nyari
	Do	15:15 – 16:45			
2. mE Jugend	Do	14:00 – 15:30	Harbig-Halle	2011 / 2012	Zsuzsa Nyari
	Fr	16:30 – 17:45			
Minis	Fr	15:30 – 16:30	Harbig-Halle	2013 / 2015	Zsuzsa Nyari
Superminis	Fr	14:00 – 14:45	Harbig-Halle	2016 / 2019	Zsuzsa Nyari Andela Jurakic
		14:45 – 15:30			

Kursprogramm Frühjahr 2022



KINDER und JUGENDLICHE



Frühjahr-Sommer 2022 (Stand Mai 2022)

**Änderungen aufgrund aktuell gültiger
Corona-Landesverordnungen o. ä. sind vorbehalten**

**Turn- und Spielverein „Up ewig ungedeelt“
TSV Ellerbek e.V.**

Rugenbergener Mühlenweg 1 • 25474 Ellerbek
Telefon: 04101 – 3 27 47 • kontakt@tsv-ellerbek.de • tsv-ellerbek.de

WASSERWELT

Alle Angebote der Wasserwelt finden in der Schwimmhalle statt

Aqua Bambini*

Tag	von-bis	Alter	Übungsleitung
Donnerstag	15:00 – 16:00	2 – 4 Jahre	Petra Horstmann
	16:00 – 17:00		

Wassergewöhnung*

Tag	von-bis	Alter	Übungsleitung
Mittwoch	16:00 – 17:00	4 – 6 Jahre	Petra Horstmann

* „Aquabambini“ und „Wassergewöhnung“ sind auch als Einzelkurs buchbar

Seepferdchen

Tag	von-bis	Niveau	Übungsleitung
Dienstag	15:00 – 15:45	1. Anfänger	Petra Horstmann
	15:45 – 16:30	2. Folgekurs	
	16:30 – 17:15	3. Folgekurs	
	17:15 – 18:00	4. Folgekurs	
Freitag	14:00 – 14:45	1. Anfänger	Sebastian Ziemens
	14:45 – 15:30	2. Folgekurs	
	15:30 – 16:15	3. Folgekurs	
	16:15 – 17:00	4. Folgekurs	
Samstag	11:00 – 11:45	1. Anfänger	Annika Wenzel
	11:45 – 12:30	2. Folgekurs	
	12:30 – 13:15	3. Folgekurs	
	13:15 – 14:00	4. Folgekurs	

Schwimmtraining

Tag	von-bis	Niveau	Übungsleitung
Montag	15:00 – 16:00	Bronze A / B	Annika Wenzel
	16:00 – 17:00	Bronze C / D	
	17:00 – 18:00	Silber A / B	
	18:00 – 19:00	Gold A / B	
Freitag	17:00 – 18:00	Bronze A / B	Sebastian Ziemens
	18:00 – 19:00	Bronze C / D	
	19:00 – 20:00	Silber A / B	
Samstag	14:00 – 15:00	Bronze A / B	Annika Wenzel
	15:00 – 16:00	Bronze C / D	

Turnen, Fitness, Karate und Trampolin

Gruppe	Tag	von-bis	Halle	Jahrgang / Niveau	Übungsleiter*in
Kinderturnen	Mo	15:00 – 16:00	Turnhalle	3 – 4 Jahre	Zsuzsa Nyari
	Mi	15:00 – 16:00		4 – 5 Jahre	
Leistungsturnen	Mo	16:00 – 18:00	Turnhalle	Einteilung nach Absprache	Elisa Liebenow Christin Borkowski
KidsFit	Di	15:00 – 16:00	Turnhalle	6 – 12 Jahre	Carsten Peckmann
Leistungsturnen	Di	16:00 – 17:30	Turnhalle	Einteilung nach Absprache	Elisa Liebenow Tanja Helms
	Di	17:30 – 19:00			
	Mi	16:00 – 18:00	Turnhalle	Einteilung nach Absprache	Elisa Liebenow Christin Borkowski
Leistungsturnen	Do	16:00 – 19:00	Turnhalle	Einteilung nach Absprache	Sabine Tegen Tanja Helms
Pampersturnen	Fr	09:30 – 11:30	Turnhalle	Ab den ersten Schritten	Verena Kemiksiz
Trampolin	Fr	16:00 – 17:20	Turnhalle	Anfänger	Felix Raethe, Julia Holtkamp, Merle Frankl
		17:40 – 19:00		Fortgeschrittene	